

Приложение №4

К публичной оферте о заключении договора на оказание платных физкультурно-оздоровительных услуг населению Автономной некоммерческой организацией Физкультурно-спортивного Клуба «Аквант» от 25.08.2022 г.

Правила поведения и техника безопасности при организации и проведении занятий/мероприятий Автономной некоммерческой организацией Физкультурно-спортивного Клуба «Аквант» на территории спортивных объектов при оказании физкультурно-оздоровительных услуг

1. Общие положения

1. 1. «Правила поведения и техника безопасности для занимающихся в Автономной некоммерческой организацией Физкультурно-спортивного Клуба «Аквант» (далее – Правила) определены порядком посещения объектов (в том числе бассейнов), разработанных на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; «ГОСТ Р 57015-2016. Национальный стандарт Российской Федерации. Услуги населению. Услуги бассейнов. Общие требования»; приказа Минспорттуризма России от 14.09.2010 № 977 «Об утверждении Рекомендаций по использованию спортивной инфраструктуры»; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» и других нормативных правовых документов; «МР 2.1.0247-21. 2.1. Коммунальная гигиена. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг. Методические рекомендации».

1. 2. Занятия в спортивном объекте (бассейне) проводятся строго по расписанию, заранее согласованному администрациями спортивного объекта (бассейна) и АНО ФСК «Аквант». Режим работы спортивного объекта, расписание проведения занятий может быть изменен, по не зависящим от воли сторон причинам (санитарно-эпидемиологическая обстановка в регионе и т.п.), а также в связи с проведением соревнований или иных мероприятий.

1. 3. Для посещения занятий по плаванию, занимающиеся должны получить медицинский допуск для посещения плавательного бассейна (п. 3343 СанПиН 3.3686-21, утв. Постановлением

Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4; п. 6.2.1 МР 2.1.0247-21, утв. Главным государственным санитарным врачом РФ от 17.05.2021), а детям дошкольного и младшего школьного возраста (до 12 лет) в обязательном порядке необходимо предъявить справку для посещения плавательного бассейна об отсутствии противопоказаний и результатах паразитологического исследования на энтеробиоз и аскаридоз установленного образца.

1. 4. Необходимость прохождения обследований на наличие конкретного инфекционного заболевания может быть обусловлена эпидемиологической обстановкой в Москве. По требованию администрации спортивного объекта (бассейна), занимающийся обязан представить медицинскую справку установленного образца о допуске к занятиям, с отметкой об отсутствии противопоказаний.

1. 5. Посетитель спортивного объекта должен строго соблюдать настоящие Правила. Персонал спортивного объекта (бассейна) имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил, делать замечания и лишать права посещения спортивного объекта лиц, их нарушающих.

1. 6. Администрация имеет право остановить эксплуатацию спортивного объекта (бассейна), или его отдельных объектов в случае возникновения чрезвычайных обстоятельств, угрозы здоровью посетителей, или угрозы нанесения материального ущерба спортивному объекту (бассейну) или окружающим людям.

1. 7. Настоящие Правила обязательны для выполнения всеми занимающимися (в том числе лицами, сопровождающими несовершеннолетних во время проведения занятий/мероприятий) при пользовании услугами спортивного объекта (бассейна).

2. Проход и допуск на спортивный объект (в бассейн)

2. 1. Проход для занимающихся осуществляется строго по расписанию работы Клуба в дни и часы, указанные в нем.

2. 2. При условии прохода на спортивный объект (бассейн) с абонементом (клубной картой), занимающийся обязан предъявить его дежурному администратору и получить ключ от шкафа для одежды и хранения личных вещей (при наличии такового).

2. 3. Занимающийся обязан переобуться и убрать уличную обувь в пакет, а верхнюю одежду и головной убор сдать в гардероб.

2. 4. Проход в раздевалку разрешается не ранее чем за 15 минут до начала сеанса.

2.5. Законный представитель (сопровождающий) для ожидания несовершеннолетнего после занятий, может оставаться в специально отведенных для этого администрацией спортивного объекта (бассейна) местах.

3. Особенности посещения занятий несовершеннолетними занимающимися

3.1. Проход на спортивный объект (бассейн) несовершеннолетнего занимающегося осуществляется в сопровождении законного представителя.

3.2. Законный представитель (сопровождающий) гарантирует присутствие у несовершеннолетнего навыков, позволяющих ему самостоятельно и без посторонней помощи переодеться в соответствующую форму для физкультурно-оздоровительных занятий, а также в повседневную одежду после, принять душ, воспользоваться феном (аналогичными устройствами) в случае необходимости.

3.3. Для помощи в переодевании детей до 5 лет включительно и лицам с ограниченными возможностями здоровья, законный представитель (сопровождающий) может пройти в раздевалки (в соответствии с половой принадлежностью) только при наличии сменной обуви и без верхней одежды по согласованию с администрацией спортивного объекта (бассейна).

3.4. При посещении спортивного объекта (бассейна) в дни и часы проведения занятий/мероприятий Клуба, несовершеннолетним старше 14 лет самостоятельно, без сопровождающего – законный представитель обязан уведомить об этом инструктора/специалиста группы заранее. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего в этом случае несет законный представитель.

3.5. Законный представитель (сопровождающий) должен ожидать окончание занятий/мероприятий строго в местах, отведенных для этого администрацией спортивного объекта (бассейна).

4. Обязанности занимающихся при посещении спортивных объектов во время проведения занятий/мероприятий Клуба.

4. 1. При посещении занятий/мероприятий Клуба следовать требованиям инструктора/специалиста Клуба, администраторов, медицинских работников и других сотрудников спортивного объекта (бассейна).

4. 2. Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, работникам спортивного объекта (бассейна), не допускать действий, создающих опасность для окружающих. Строго выполнять все ограничения, указанные в настоящих Правилах и информационных знаках.

4. 3. Бережно относиться к оборудованию и имуществу спортивного объекта (бассейна), не допуская его порчу или утрату. Применять его строго по назначению, в том числе доски для плавания, мячи и др. инвентарь для бассейна использовать строго с разрешения и под контролем инструктора/специалиста. После окончания сеанса занимающийся спортивного объекта (бассейна) должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование. В случае утраты или повреждения имущества спортивного объекта (бассейна) возместить ущерб в размере фактической стоимости утраченного или поврежденного имущества.

4. 4. Прекратить занятие и незамедлительно сообщить инструктору/специалисту в случае получения травмы, возникновения болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного

покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, с последующим обязательным обращением к медицинскому работнику спортивного объекта (бассейна).

4.5. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций в спортивном объекте (бассейне) покинуть здание, следуя световым указателям «ВЫХОД», сохраняя спокойствие, не создавая паники.

5. Занимающимся запрещается:

5. 1. Посещать спортивный объект (бассейн) при наличии кровотечений, герпетический высыпаний на коже или слизистых, кожных заболеваний, плохом самочувствии, хронических заболеваниях сердца, эпилепсии, с признаками алкогольного, наркотического или токсического опьянения, или по другим медицинским противопоказаниям.

5. 2. Входить в здание спортивного объекта (бассейна) с продуктами питания, напитками, а также домашними животными. Проносить огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества. Использовать бахилы вместо смены уличной обуви. При проведении занятий в бассейне ходить босиком, в том числе в душевой, а также пользоваться перед посещением бассейна различными кремами, маслами и т.п.

5. 3. При проведении занятия по плаванию входить в ванну бассейна без посещения душа, в одежде, не предназначенной для плавания (в т.ч. без одежды). Висеть на разделителях дорожек. Проныривать и плавать поперек дорожек. Нырять вниз головой на мелкой части бассейна. Пользоваться ластами, лопатками, маской и другим инвентарём без разрешения инструктора/специалиста, а также прыгать в воду с бортиков, а также со стартовых тумб. Бегать в бассейне, в душевой, в раздевалке.

5. 4. Приходить на занятия, а также производить вход в воду с жевательной резинкой, зубными протезами, или другими предметами, способных нанести вред здоровью, в том числе попаданию в дыхательные пути. Приступать к занятиям сразу после приёма пищи или интенсивной физической нагрузки.

5. 5. Курить в помещениях и на территории спортивного объекта (бассейна), употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и токсичные вещества.

5. 6. Подавать ложные сигналы о помощи. Входить в служебные и технические помещения спортивного объекта (бассейна), подниматься на балкон. Включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.

5.7. Передавать абонемент/клубную карту другим лицам. Создавать конфликтные ситуации, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

5. 8. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий. Громко разговаривать во время занятий.

Осуществлять фото и видеосъемку без разрешения администрации спортивного объекта (бассейна).

5. 9. Ожидать окончание занятий несовершеннолетнего законным представителем (сопровождающим) в непредназначенных для этого местах спортивного объекта, а также в любых помещениях бассейна (зоне сушки волос, на балконе, в раздевалках/душевых).

5. 10. Производить торговую, рекламную, а также иную коммерческую деятельность без соответствующего разрешения администрации спортивного объекта (бассейна).

6. Правила гигиены и поведения на воде при проведении занятий Клуба в бассейне.

6. 1. Занимающийся бассейна должен:

– иметь при себе сменную обувь (и пакет для сменной обуви), купальную одежду, шапочку, полотенце, мыло, мочалку. Предметы личной гигиены не должны быть в стеклянной, или бьющейся таре. При отсутствии перечисленных предметов, посетители к занятиям не допускаются;

– контролировать время нахождения в бассейне;

– вымыться в душевой в течение 3-5 минут с мылом и мочалкой без купального костюма, при наличии косметики смыть её с лица. После приема душа посетитель бассейна выключает воду в душе;

– одеться в купальный костюм, надеть купальную шапочку и пройти на чашу бассейна согласно установленному времени начала сеанса, но не ранее чем аз 2 минуты;

– предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество мытья;

– по окончании занятия, после сигнала, в течение 2-3 минут освободить чашу бассейна для следующей группы;

– вымыться под душем в течение 3-5 минут, выжать плавательные принадлежности и только после этого пройти в раздевалку, выключив воду в душе.

6. 2. В помещениях бассейна перемещения занимающегося осуществляется только спокойным шагом в резиновой обуви (резиновые тапочки, сланцы).

6. 3. Приступать к занятиям можно после того, как предыдущая группа освободила чашу бассейна, строго по сигналу инструктора/специалиста.

6. 4. Спуск в чашу бассейна осуществляется по специальным лестницам, спиной к воде.

6. 5. Занятия проходят строго на дорожках, указанных инструктором/специалистом Клуба.

6. 6. Во время плавания необходимо ориентироваться на разметку бассейна. Плавание внутри каждой отдельно взятой дорожки осуществляется против часовой стрелки (по правой стороне).

6.7. Не допускается плавание посередине дорожки или по ее левой стороне, чтобы не столкнуться с другими занимающимися. Необходимо обязательное соблюдение дистанции 1-2 метра во время плавания. Обгон

других занимающихся на дорожке необходимо осуществлять только слева, проплывая между двумя встречными занимающимися.

6. 8. Отдыхать в углах плавательной дорожки. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.

7. Клуб не несет ответственности

7. 1. За вред, причиненный занимающемуся в результате нарушения им настоящих Правил поведения и техники безопасности, а также использования специального оборудования и инвентаря без контроля и разрешения инструктора/специалиста.

7. 2. За вред, связанный с ухудшением состояния здоровья занимающегося, если оно ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося до момента посещения спортивного объекта (бассейна).

7. 3. За несовершеннолетних, находящихся на территории спортивного объекта (бассейна) без присмотра законного представителя (сопровождающего) перед и/или после окончания занятий Клуба.

7. 4. За сохранность ценных вещей и ювелирных украшений, оставленных в гардеробе и/или индивидуальных шкафчиках, а также вещей, оставленных без присмотра.

7. 5. За последствия, возникающие в результате невыполнения настоящих Правил и техники безопасности.